

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Hakikat Lompat Tinggi.....	8
2. Hakikat Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	15
3. Hakikat Panjang Tungkai	20
4. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	22
B. Penelitian yang Relevan.....	25
C. Kerangka Berfikir	26
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisis Data	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
B. Hasil Uji Prasyarat	46
C. Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	49
D. Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	58

C. Implikasi Hasil Penelitian	59
D. Saran-saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63